

ΜΕΔΙΑΦΟΡΑ στηθούς

Σύμφωνα με μελέτη της Παγκόσμιας Εταιρείας Λιπθητικής Πλαστικής Χειρουργικής (ISAPS), οι επεμβάσεις αυξητικής στήθους γίνονται σε πάνω από 1,4 εκατομμύριο γυναίκες κάθε χρόνο διεθνώς εξακολουθώντας να βρίσκονται σταθερά μεταξύ των πιο διαδεδομένων πλαστικών. Αυτό που έχει αλλάξει ωστόσο είναι ότι οι ενδιαφερόμενες πλέον επιθυμούν ένα φυσικό αποτέλεσμα και ένα στήθος αρμονικό με το σώμα τους, χωρίς υπερβολές. Οι τελευταίες καινοτομίες υπόσχονται καλύτερα αποτελέσματα, χωρίς επιπλοκές, ενώ η ευρεία γκάμα τεχνικών επιτρέπει την επιλογή ανάλογα με τις ανάγκες κάθε γυναίκας.

Με ενθέματα ολικόνης

Με στόχο την αρμονία του στήθους με τα ανατομικά χαρακτηριστικά της γυναίκας, αρχικά γίνονται λεπτομερείς κλινικές μετρήσεις του θώρακα και τριτοδιάστατη προχειρουργική προσομοίωση, που δίνει τη δυνατότητα στο χειρουργό να επιλέξει το σωστό ένθεμα και στην ασθενή να δει το αποτέλεσμα πριν από την επέμβαση. «Η επιλογή του κατάλληλου ενθέματος είναι σημαντική για την αποφυγή επιπλοκών όπως η διπλή φούσκα που δημιουργείται όταν το ένθεμα καταρρέει, η συμμασσία, όταν δηλαδή τα ενθέματα "φιλιούνται" στο ντεκολτέ, η ρήξη ενθέματος κ.λπ.», εξηγεί ο δρ Έκτορας Χατζηπαναγής, πλαστικός χειρουργός.

Τα τελευταία χρόνια αποφεύγεται η χρήση ενθεμάτων τραχείας επιφάνειας και προτιμώνται τα ενθέματα λείας επιφάνειας, ενώ υπάρχουν νέες γενιάς ενθέματα με επιφάνεια νανο-τοπογραφίας. «Με τα συγκεκριμένα ενθέματα, τα οποία είναι σχεδιασμένα με νανο-τεχνολογία, δημιουργείται γύρω τους ένα λεπτό περιβλήμα (κάψα). Έτσι, η ασθενής νιώθει λιγότερο πόνο και υπάρχει μικρότερος κίνδυνος αλλοίωσης σχήματος λόγω ρήξης», προσθέτει ο δρ Χατζηπαναγής. Τα ενθέματα νέας γενιάς περιέχουν συμπαγή γέλη με υψηλή ουνεκτικότητα, γεγονός που τα κάνει εργονομικά. Έχουν μια βασική στρογγυλή μορφή, αλλά ισοθετούν αυτόματα το πιο φυσικό σχήμα του δεακρού όταν τοποθετηθούν στο στήθος, με αποτέλεσμα πιο φυσική εμφάνιση και ασήθηση.

Επίσης, η είσοδος του ενθέματος γίνεται από την υπομάστια περιοχή. «Τα τελευταία χρόνια δεν εισάγουμε τα ενθέματα από τη μασχάλη πτυχή, η οποία δεν επιτρέπει την ακριβή τοποθέτησή τους. Επιπλέον, νεότερες οδηγίες συνιστούν αποφυγή της περιθίλιας τομής λόγω του ότι τα βακτήρια που υπάρ-

Δεδομένης της απαίτησης των γυναικών για ένα φυσικό αποτέλεσμα, η αισθητική ιατρική υιοθετεί νέες, ασφαλείς μεθόδους που αναδεικνύουν το ντεκολτέ χωρίς υπερβολές.



Η Έλενα Παπαρίζου έχει δηλώσει ότι στα 27 της υποβλήθηκε σε αυξητική στήθους.

χουν στην περιοχή δημιουργούν κίνδυνο μόλυνσης», τονίζει ο γιατρός. Το ένθεμα μπορεί να τοποθετηθεί πάνω ή κάτω από το θωρακικό με ή και σε συνδυασμό των δύο θέσεων (dual plane) για ακόμα πιο φυσικά αποτελέσματα.

Η επέμβαση γίνεται με ολική νάρκωση και διαρκεί μία-δύο ώρες. Η ασθενής επιστρέφει σπίτι της την ίδια ημέρα, ενώ μετά από πέντε ημέρες μπορεί να επανέλθει κανονικά στην εργασία της. Συνιστώνται ωστόσο αποχή από τη γυμναστική και τις έντονες δραστηριότητες για ένα μήνα και χρήση συμπιεστικού στηθόδεσμου για δύο μήνες.

Με λιπομεταφορά

Η αναδιαμόρφωση του στήθους μπορεί να επιτευχθεί με το συνδυασμό των τεχνικών λιποαναρρόφησης και μεταφοράς λίπους. «Στις γυναίκες με περίσσεια λίπους στην κοι-

λιά ή στους μηρούς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την τεχνική λιπομεταφοράς στο στήθος. Το λίπος αφαιρείται με λεπτές κάνουλες και στη συνέχεια προετοιμάζεται μέσω της φογοκέντρωσης να μεταμοσχευτεί στην περιοχή που θέλουμε. Επίσης, μπορεί να συνδυαστεί με αναγεννητικούς παράγοντες από το αίμα, γεγονός που βελτιώνει σημαντικά την επιβίωση των λιποκυττάρων συμβάλλοντας στο καλύτερο αποτέλεσμα. Τέλος, με πολύ λεπτές κάνουλες εγχέεται στο στήθος με τοπική νάρκωση ή μέθη», επισημαίνει ο δρ Χατζηπαναγής.

Παρόλο που το 80-90% των λιποκυττάρων επιβιώνει, καλό είναι να αποφεύγεται η αυξημένη βάρους γιατί ενδεχομένως θα χαθεί λίπος και από το στήθος. «Με αυτή την τεχνική δεν μπορεί να γίνει πολύ μεγάλη αύξηση στο στήθος, πάρα μόνο της τάξεως των 150 cc, που σημαίνει ένα γεμάτο cup B σε όγκο στηθόδεσμου», διευκρινίζει ο γιατρός.



HB ΝΤΕΚΟΛΤΕ



ΚΕΙΤΙ ΠΕΡΙ



Η Κέτι Πέρι πλέον διαθέτει πολύ ηλιούσιότερο μπουστό απ' ό,τι στην αρχή της καριέρας της.

Αυξητική μαστοπηξία

Η αυξητική με ενθέματα μπορεί να συνδυαστεί με ανόρθωση στήθους, που ονομάζεται αυξητική μαστοπηξία. Σε περιπτώσεις όπου υπάρχει πτώση του μαστού και η ασθενής επιθυμεί ανόρθωση μαζί με βελτίωση του όγκου αλλά το μέγεθος του στήθους είναι ανεπαρκές, ενδείκνυται η αυξητική μαστοπηξία με ενθέματα. Όταν υπάρχουν σωστές ενδείξεις, οι δύο επεμβάσεις μπορούν να γίνουν σε ένα χειρουργείο. Ωστόσο, χωρίς προσεκτικό προεγχειρητικό σχεδιασμό και άρτια ενδοεγχειρητική εκτέλεση, τα αποτελέσματα μπορεί να μην είναι ιδανικά. «Πρόκειται για

μίο από τις πιο δύσκολες επεμβάσεις επειδή το ένθεμα προσδίδει βάρος προς τα κάτω, ενώ η ανόρθωση τραβά προς τα πάνω. Μιλάμε δηλαδή για δύο αντίρροπες δυνάμεις τις οποίες πρέπει να εξισορροπήσει ο χειρουργός. Επίσης, στην εν λόγω επέμβαση τοποθετούνται μόνο μικρά ενθέματα για καλύτερα αποτελέσματα», λέει ο δρ Χατζημανηγής.

Αυξητική ανόρθωση χωρίς ενθέματα

Η αυξητική μαστοπηξία μπορεί να διεξαχθεί χωρίς ενθέματα σιλικόνης, χρησιμοποιώντας τον ίδιο το μαστό ως ένθεμα, σε γυναίκες που έχουν πτώση στους μαστούς αλλά διατηρούν τον όγκο. «Στην ουσία φτιάχνουμε ένα ένθεμα από τον ίδιο το μαστό. Με ειδικές πρωτοποριακές τεχνικές δημιουργούμε μια μείκη ζώνη που κρατά τον κάτω πόλο του μαστού σε πιο φυσιολογική και αισθητικά αρμονική θέση. Σε συγκεκριμένα περιστατικά, όταν παρατηρείται σημαντική πτώση του μαστού, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα βιολογικό πλέγμα το οποίο ενδυναμώνει το συνδετικό ιστό του κάτω πόλου και λειτουργεί σαν εσωτερικός στηθόδεσμος κρατώντας το στήθος στην αρχική του θέση», επισημαίνει ο κύριος Χατζημανηγής.

Στόχος είναι η αρμονία του στήθους με τα ανατομικά χαρακτηριστικά κάθε γυναίκας



Ενδεικτικές φωτογραφίες πριν και μετά την αυξητική και την ανόρθωση στήθους.



Όρος για αύξηση του όγκου του στήθους Fillirina Breast Volume, **Labo**. Στο φαρμακείο.

HELLO!

BEAUTY

SPECIAL ISSUE, ΤΙΜΗ: €3,90



THE
ANTI-AGEING
ISSUE
**ΓΙΑ
ΠΑΝΤΑ
ΝΕΕΣ**

“
ΛΕΡΑΝΟΣ ΦΟΡΕΣ ΟΙ ΜΟΡΦΕΣ ΑΛΛΑΖΟΥΝ
ΑΛΛΟΥΣ ΤΗ ΜΕΛΑΝΤΗΝ ΔΙΑΦΟΡΑ”

HELLO!
THE
CLINIC

Λερωματικά και ομορφότερη επιδερμίδα
Ένας συνδυασμός ομορφιάς για τις πιο απαιτητικές κοσμητικές
επιθυμίες και μιας καλύτερης υγείας.

ΣΕΛ. 824
88000

ΣΕΛ. 122
890000000

ΣΕΛ. 126
890000000

- COVER G
**ΧΡΙΣΤΙ
ΜΠΟΝ**
- ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΙΑΤΡ
• 25 ΕΙΔΙ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΣ
- ΤΕΛΟΣ ΣΤΗ ΓΗΡΑΝ
- **WHAT'S NE**
- Η KANNABH ΣΤΗΝ ΟΜΟΡ